



РЕПЛИКА

Е
Л
Е
Н
А

Н
Е
Ч
А
Е
В
А

**ПОЧЕМУ ИНОГДА
УЧАСТИЕ
В ОНЛАЙН-
ГРУППЕ ПОЧТИ
БЕСПОЛЕЗНО
ИЛИ СОВСЕМ
БЕСПОЛЕЗНО?**



Н
Е
А
С
С
О
А
С
Н
.
Р
У

MUMMY-TM





ДОБРЫЙ ДЕНЬ!

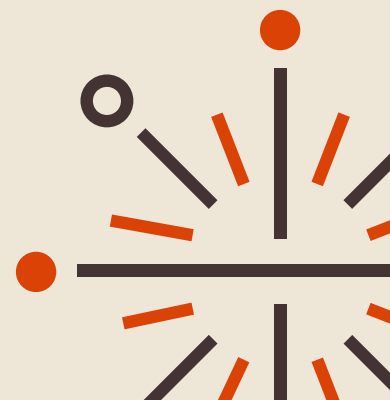
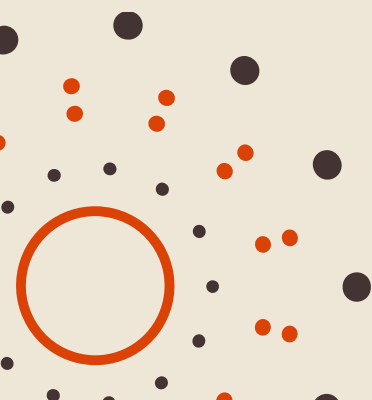
Уважаемые и милые мамочки,
в этой заметке, как дополнении
к основной информации к Mummu-
ТМ, собрана информация под
девизом "что вижу, то и пою",
то есть информация не является
выдуманной или теоретической,
это описание фактов из моей
практики работы
с "живыми людьми",
в частности - с "мамочками".

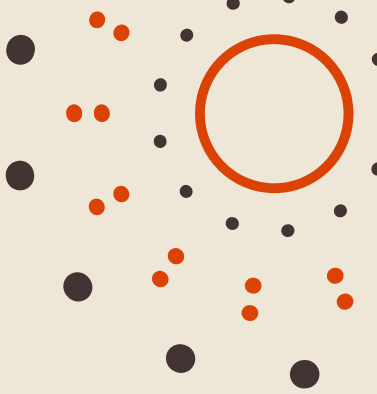
Поговорим о многих (не о всех,
но о многих) аспектах группового
онлайн тренинг-обучения
"молодых мамочек"...

Е
Л
Е
Н
А

Н
Е
Ч
А
Е
В
А

И
Е
А
С
С
О
А
С
Н
.
Р
У



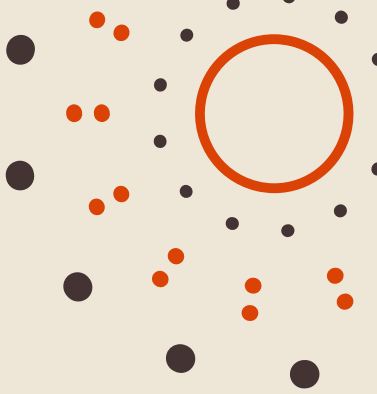


ХАРАКТЕРНЫЙ ПРИМЕР

«Молодая мамочка» в какой-то момент обнаруживает, что «зашивается», всё или почти всё идёт «не так».

Ребёнок «не отпускает от себя», а дела - при чём вообще все или их большинство - сами не сделаются.

Также мамочке может быть попросту скучно, её может посещать апатия, ленность, нескончаемая усталость...



ХАРАКТЕРНЫЙ ПРИМЕР

Что делать?

Появляется первый вывод,
он же - ответ на вопрос:

«Скучно? Надо себя развлечь,
отвлечь и чем-то заняться!».

Иногда это - «добрый совет
лучшей подруги/мамы/
супруга».



ВОПРОСЫ ЗДЕСЬ

Уже на этом этапе возникают некоторые вопросы по поводу «лечения симптомов, чтобы они не болели».

В пост-родовой период с женщиной происходит Разное, в том числе - апатия, усталость и тому подобное.

И не всегда (далеко и совсем не всегда) эти явления требуют вмешательства в виде срочного развлечения-отвлечения.



ВОПРОСЫ ЗДЕСЬ

Косвенный аналог:

у человека случился перелом ноги и вместо того, чтобы заняться непосредственным лечением перелома, он принимает решение «больше ходить и бегать».

То есть «лечение» апатии, ленности, подобного именно «развлечением» не обязательно является полезным и адекватным (то есть «лечится» совсем или не совсем то, что нужно бы «лечить»).



И ТУТ...

И тут, например, в школьном родительском чате старшего ребенка или на интернет-форуме, на котором мамочка «живет» ещё с «до овуляшечных» времён, конечно же, появляется либо прямая реклама, либо воодушевленный комментарий другой мамочки - о посещении некоего «вебинара для мамочек», который «классный и помог».

«Это то, что нужно!» - решает мамочка и записывается на бесплатный или за 300 рублей онлайн-курс.



ВОПРОСЫ ЗДЕСЬ

И в этом месте - традиционный вопрос, точнее - сразу ответ.

Если кому-то «помогло» - это не значит, что также «поможет» и вам. Так как в принципе еще не родился тот специалист, который помогает всем и каждому.

Точно так же, как у клиента есть «свой» и «несвой» специалист - у специалиста есть «свой» и «несвой» клиент, это - как минимум, если не вдаваться в иные подробные профессиональные «дебри».



ИМЕЕТ ПРАВО!

Даже, если мамочка в какой-то степени это понимает, то утешает себя примерно так: «Я знаю, что это скорее всего ерунда. Но хотя бы просто развлекусь и отвлекусь!».

Имеет право, безусловно!

Но здесь нужно понимать и знать непреложный принцип:

«За чем пришла, с тем и уйду».



"ЧТО ПОЛУЧИЛОСЬ, ТО И ХОТЕЛИ!"

Так бывает всегда, во всех случаях: если первичный запрос является прикрывающим (а скорее всего это так), если в первичном запросе «хоть развлекусь» - именно такой результат и получится в итоге.

Хотела хоть-развлечься? Хоть-развлеклась, цель достигнута. Апатия, ленность, скука - прошли и кончились? Нет. Они кончились «на неделю» и благополучно вернулись, возможно, с новой силой.



ВЫВОД НА ЭТОМ ЭТАПЕ

Именно это - одна из базовых причин «бесполезности»:

мамочка «криво» формулирует собственный запрос и получает соответствующий результат.



ПРИМЕЧАНИЕ К ВЫВОДУ

Разумеется, мамочка не делает так нарочно, это происходит неосознанно, да и навредить себе реально посещением онлайн-группы - очень трудно (это надо очень «сильно постараться»), совсем другое дело - мамочка попросту тратит время впустую, так как, повторяюсь, «лечит» не там, где «болит» на самом деле.



ПРИМЕЧАНИЕ К ВЫВОДУ

- Посещала такой-то онлайн-курс. Мне не понравилось, сначала было интересно, потом оказалось, что никакого толку нет...

- Каков был первичный повод? Почему вы решили пойти на такой курс?

- Да, знаете, очень долго болела голова, да и муж достал...



ДАЛЕЕ

Мамочка радуется тому, что «никуда ходить не надо», она слушает доклады и мастер-классы, возможно, продолжая заниматься своими делами или в редкие моменты спокойствия и тишины.

Группе выдаются определенные задания, которые нужно выполнить, допустим, в течение недели, до начала следующего занятия.

Мамочка либо выполняет эти задания, либо не выполняет, тут только два варианта.



ДАЛЕЕ

Если выполнила - ведущий группы может её похвалить и поставить «плюсик в карму», но при этом не проводится никакого обсуждения и анализа на предмет «а как» было выполнено задание.

Если мамочка задание не выполнила - её могут «пожурить» либо вообще проигнорировать факт саботажа*

Но и в этом случае полноценного обсуждения «расскажи, почему ты не выполнила задание» не будет.



*** ПРИМЕЧАНИЕ**

Как правило ведущие таких групп подразумевают примерно такое:

«Если человек захочет, если ему действительно Надо, то он сделает. За взрослых людей мы не отвечаем, это их выбор, мы не можем и не имеем право их контролировать».

Всё это логично, законно и профессионально справедливо, но не для «курильщиков»...



* ПРИМЕЧАНИЕ

Дело в том, что мамочка как раз пришла потому, что она «хочет, но не может» (или на самом деле «не хочет», но не осознает этого), а как раз этим – истинным запросом – в рамках работы такой группы никто заниматься не будет (потому, что у группы просто «другая тема»).

Как было сказано в основной информации о Мумму-ТМ – это не «ужас-ужас», это обычное рядовое явление в работе любой краткосрочной группы («такой жанр»).



ЧТО МЫ ИМЕЕМ В ИТОГЕ?

Даже, вроде бы, находясь в «процессе тренинг-обучения», мамочка скорее так и остаётся «сама с собой», один на один со своим прикрывающим запросом и со своим истинным запросом, «соло-диагностикой» и горкой листочков с заданиями, часть из которых выполнена, часть не выполнена вовсе, часть «недовыполнена» (читаем – не выполнена).



В КАЧЕСТВЕ «ЛИРИЧЕСКОГО ОТСТУПЛЕНИЯ»

Мужья таких мамочек зачастую настороженно относятся к участию супруги в таких онлайн-группах, часто говорят что-то вроде: «Чем бы ни тешилась, лишь бы не вешалась».

Одна из причин даже не в обесценивании мужьями «психологии в целом», а том, что они не видят реальных изменений в супруге (и не увидят)...



В КАЧЕСТВЕ «ЛИРИЧЕСКОГО ОТСТУПЛЕНИЯ»

Сугубо поведенческие изменения есть: «Сегодня нам на вебинаре дали задание... давай сделаем... поэтому теперь буду поступать так...» и подобное.

Изменения в поведении носят исключительно временный характер.

Кто из мамочек бывал в таких онлайн-группах, те знают по своему опыту: «Пока семинар идёт, вроде бы, что-то Делаю. Семинар закончился и... всё»...



В КАЧЕСТВЕ «ЛИРИЧЕСКОГО ОТСТУПЛЕНИЯ»

Так происходит, повторюсь еще раз, из-за изначально «ложного посыла».

Захотела «развлечь апатию» (даже не зная, что сейчас – в апатии)? Развлекла апатию.

Например, в коучинге это называют «ложное целеполагание» (не верно «диагностирована» истинная проблема и её причины, соответственно, назначено неверное «лечение», результат – соответствующий).



ЕЩЁ ОДИН МОМЕНТ

Как утверждает «попс-психология» – есть люди-интроверты, есть люди-экстраверты, есть те, кто ориентирован во Вне, есть те, кто ориентирован во Внутрь.

Одним ловчее и удобнее быть в группе, другим в группе совсем не ловко, неудобно.



ЕЩЁ ОДИН МОМЕНТ

Некоторая «ловушка» групповых онлайн-семинаров в том, что у участницы-интроверта создается впечатление «своей безопасности» (она находится у себя дома, то есть как бы не в группе, она вообще не выходила из дома, не видит других участников, видит только говорящую голову ведущего), но при этом в характерную групповую динамику естественно попадает (потому, что в группе не возможно не попасть в групповую динамику).



ЕЩЁ ОДИН МОМЕНТ

Озвучивается это примерно так:

«Да что они так тупят! Там есть одна дама, так вот она очень медленная. Все всё давно сделали, а она всё переспрашивает и переспрашивает...»,

«В группе есть одна женщина, у неё вот ровно такая же история, как у меня»,

«Одна дамочка постоянно вылезает говорить и хочет, чтобы ведущая группы общалась только с ней, а мы – слушали. Они говорят, а мы слушаем по двадцать минут... надоело»

и подобное.



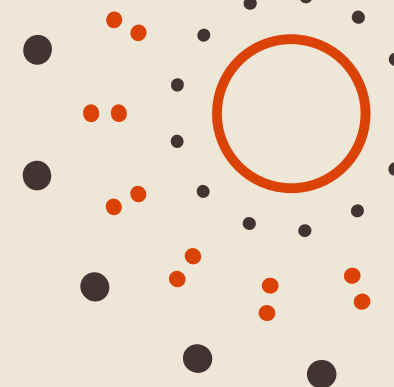
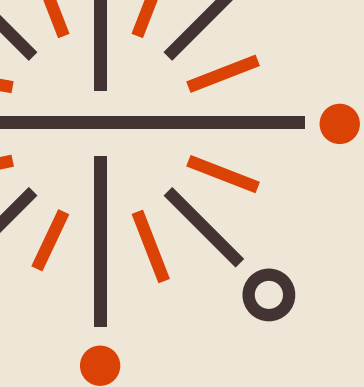
ЕЩЁ ОДИН МОМЕНТ

То есть, как только вы, как участница онлайн-группы начинаете думать/говорить о других участницах, как-то их характеризовать, оценивать, поддерживать, осуждать, нарочно игнорировать и подобное - это и есть признак неизбежного попадания в групповую динамику.



ЕЩЁ ОДИН МОМЕНТ

Да, это тоже относится к «процессу самопознания» (даже, когда мы говорим о других людях, мы говорим о себе), другое дело, что просто не с кем это грамотно обсудить и анализировать, так как у онлайн-группы нет ни таковой возможности, ни цели.



Обращайтесь, если что...

С уважением,
Е.А.Нечаева

MUMMY-TM

www.neacoach.ru

